

児童発達支援

2026年3月



児童発達支援・放課後等デイサービス
かいんとはぴすま
Kindness makes a happy smile

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 	2 宝さがしゲーム ・教室にかくされている宝を見つけよう。	3 花びらキャッチ ・ひらひら落ちてくる花びらをきつかまよう。	4 季節の花の制作 ・紙でチューリップを作ろう。 活動費： 50円	5 シャボン玉で遊ぼう ・ふーっとシャボン玉をとばしてみよう。 活動費： 50円	6 おはしの練習 ・おはしを使っているいろんなものを運んでみよう。	7 個別学習支援：予約
8 	9 公園に行こう ・春の公園でたくさん遊ぼう。	10 ぬり絵をしよう ・はみ出さないように色を塗ってみよう。 活動費： 50円	11 図書館へいこう ・気になる本を探してみよう。	12 ホットケーキを焼こう ・材料をまぜてホットケーキを作ろう。 活動費： 100円	13 いすとりゲーム ・曲が止まったらすぐに座ろう。	14 個別学習支援：予約
15 	16 春のモビール ・春のモチーフを使ってモビールを作ろう。 活動費： 50円	17 迷路をとこう ・紙の迷路に挑戦してみよう。	18 避難訓練 ・地震が起きた時に避難訓練をしてみよう。	19 音カルタ ・この音は誰の音かな？	20 お団子をつくろう ・三色団子をつくってみよう。 活動費： 100円	21 個別学習支援：予約
22 	23 わたしはだあれ？ ・ヒントを聞いて答えを見つけ出そう。	24 タオルをたたもう ・服やタオルをたたんでみよう。	25 サーキットジャンケン ・ステップストーンをすすんでじゃんけんをしよう。	26 スタンプをおしてみよう ・桜の模様のスタンプをたくさん押して、桜の木をつくろう。 活動費： 50円	27 おりがみ ・おりがみでいちごをつくってみよう。	28 個別学習支援：予約
29 	30 体幹をきたえよう ・手押し車やけんけんぱをしてみよう。	31 デザートづくり ・いちごを使ったデザートを作ってたべよう。 活動費： 150円	1 桜をみにいこう ・砂沼に桜をみにいこう。	2 粘土で3色団子 ・粘土を丸めて、串に刺してみよう。 活動費： 100円	3 おにぎりをつくろう ・おにぎりを握って食べてみよう。 活動費： 150円	4 個別学習支援：予約
			健康・生活 運動・感覚	認知・行動 人間関係・社会性	言語・コミュニケーション	

※記載している費用はあくまで目安です。状況により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。



放課後等デイサービス

2026年3月



児童発達支援・放課後等デイサービス

かいんとはぴすま

Kindness makes a happy smile

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>1</p> 	<p>2</p> <p>公園をきれいに ・ゴミ拾いをして公園をきれいにしよう。</p>	<p>3</p> <p>ポッチャ ・加減してボールを投げてみよう。</p>	<p>4</p> <p>タングラムリレー ・図形を組み合わせて形をつくらう。</p>	<p>5</p> <p>お買い物体験 ・店員さんに「ありがとうございます」を伝えよう。 活動費： 200円</p>	<p>6</p> <p>輪っかリレー ・輪っかと体をすばやく移動させよう。</p>	<p>7</p> <p>個別学習支援：予約</p>
<p>8</p> 	<p>9</p> <p>粘土制作 ・季節のくだものをつくろう。 活動費： 100円</p>	<p>10</p> <p>避難訓練 ・不審者がきた時の非難の仕方を考えて覚えよう。</p>	<p>11</p> <p>連想ゲーム ・連想した言葉でお題を伝えよう。</p>	<p>12</p> <p>なわとび ・8の字とびの記録にチャレンジしよう。</p>	<p>13</p> <p>もの運び ・息を合わせて物を運ぼう。</p>	<p>14</p> <p>個別学習支援：予約</p>
<p>15</p> 	<p>16</p> <p>いらっやいませゲーム ・自分が回ってくる順番を予測しよう。</p>	<p>17</p> <p>説明ゲーム ・お友だちが正しく図形を書けるように説明しよう。</p>	<p>18</p> <p>体力テスト練習 ・反復横跳び、上体おこしを練習しよう。</p>	<p>19</p> <p>ターゲットドッチボール ・ボールルックを徹底して活動しよう。</p>	<p>20</p> <p>砂沼ウォーキング ・砂沼1周をしてボール遊びをしよう。</p>	<p>21</p> <p>個別学習支援：予約</p>
<p>22</p> 	<p>23</p> <p>体力テスト練習 (50m走・ボール投げ) ・自分の今の点数を知ろう。</p>	<p>24</p> <p>公園へいこう ・リレーをやってみよう。</p>	<p>25</p> <p>感謝の手紙 ・お世話になった先生へ手紙を書こう。 活動費： 100円</p>	<p>26</p> <p>御朱印・図書館 ・歩いて御朱印巡りをしよう。</p>	<p>27</p> <p>春の公園にお出かけしよう ・桜やたんぽぽを見つけよう。 活動費： 200円</p>	<p>28</p> <p>個別学習支援：予約</p>
<p>29</p> 	<p>30</p> <p>いちご狩り ・季節のくだものを味わおう。 活動費： 1500円</p>	<p>31</p> <p>キューピー工場見学 ・マヨネーズの作り方について学ぼう。 昼食： 1000円(持参)</p>	<p>1</p> <p>デザート作り ・いちごのデザートを作ろう。 活動費： 300円</p>	<p>2</p> <p>グラウンドゴルフ ・自分の打数を把握してプレイしよう 活動費： 250円</p>	<p>3</p> <p>はぴすま映画館 ・みんなで映画鑑賞をしよう 活動費： 100円</p>	<p>4</p> <p>個別学習支援：予約</p>
			健康・生活	認知・行動	言語・コミュニケーション	
			運動・感覚	人間関係・社会性		

※記載している費用はあくまで目安です。状況により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。